

# ALT HVAD VI VED OM KÆRLIGHED

KYS, KATASTROFER OG LIVSKLOGE KONKLUSIONER

Der findes ingen officielle opgørelser over, hvem der først siger "Jeg synes, vi skal gå fra hinanden" i de forhold, der går i stykker herhjemme. Men efter hvad FEMINA har kunnet erfare, tyder meget på, at det er kvinderne. Én ting er i hvert fald sikker: Mænd og kvinder er lige gode om at lade stå til og køre forholdet i skudermudder. Alligevel er det typisk kvinderne, der først griber til handling, enten ved at ringe til en parterapeut eller ved at gå, når det bliver for hårdt.

TEKST: ANDREA BAK  
FOTO: SIF MEINCKE

## KVINDER DER FORLADER DERES MÆND





# MOR-SØN-ROLLER

**M**in oplevelse er, at kvinder bryder ud af forholdet, fordi de gennem lang tid har forsøgt at gøre deres partner opmærksom på nogle ting, de ikke mener er hensigtsmæssige, uden at det har hjulpet, siger Pia Deleuran, der er advokat og blandt andet arbejder med skilsmisser.

– De tænker til sidst, at de hellere vil klare tingene alene end gennemgå de daglige konfrontationer, siger hun.

– Jeg har langt flere sager for kvinder end for mænd, men min klare opfattelse er, at mænd i meget højere grad bryder ud af et forhold, fordi de har fundet en anden, forklarer Pia Deleuran.

Psykolog og paraterapeut Henriette Junker er enig i denne betragtning.

– Hvis kvinden går, kan det være, fordi hun oplever, at manden har indtaget en rolle som "mors slemme dreng" eller "mors pæne dreng" i forholdet, siger hun.

– Groft sagt er han enten ikke voksen i forholdet, fordi han hellere vil spille computer eller drikke bajere med gutterne, eller også bliver han passiv og initiativløs og går bare og venter på at få instrukser fra hende. I begge tilfælde vil det ligeværdige parforhold dø, for det er udtryk for uansvarlighed, og det er virkelig noget, kvinder bliver trætte af, siger hun.

Men selv om det oftest er kvinder, der gør noget ved sagen, er det ikke ensbetydende med, at vi er mere kompetente udi parforholdets svære kunst. For der er jo en grund til, at mændene reagerer, som de gør. Kvin-

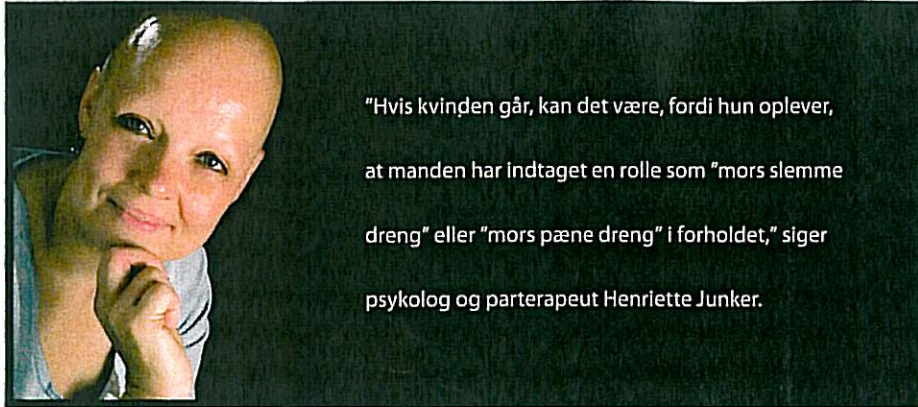
der er nemlig utrolig gode til at lege mor over for deres mænd. Uanset om vi vil være ved det eller er bevidste om det. Kritik og bebrejdelser, ofte skjult på snedigste vis, så ikke engang afsenderen selv opdager, hvor krænkende de er, flyver gennem luften og får til sidst mændene til at give op. For uanset hvad de gør, er det bare ikke godt nok. Og hvorfor så overhovedet forsøge?

## **KVINDER BROKKER SIG – MÆND TRÆKKER SIG**

Søren Kyndborg, psykoterapeut og paraterapeut, er enig med Henriette Junker i, at det oftest er kvinderne, der ringer og bestiller tid til en konsultation. Men de dybere-liggende årsager til, at vi går fra hinanden, er de samme, uanset om man er mand eller kvinde, mener han.

– Det hele bunder i, at man ikke føler sig værdsat og respekteret i forholdet, siger han. – Men det udløser typisk to vidt forskellige handlemønstre: Kvinder brokker sig, og mænd trækker sig, enten ved at arbejde hele tiden eller ved at gå ud og finde en, der ikke brokker sig. Groft sagt.

Jeg oplever rigtig tit, at det er hende, der ringer og bestiller en tid til parterapi, men hun har næsten regnet det hele ud på forhånd for ham. Langt de fleste af de kvinder, jeg møder i min praksis, har en forestilling om, at mænd hverken kan eller vil tale om følelser. Men de bliver meget overraskede. Mænd kan sagtens finde ud af at tale om følelser, når bare kvinderne vil lytte til dem, siger han.



"Hvis kvinden går, kan det være, fordi hun oplever, at manden har indtaget en rolle som "mors slemme dreng" eller "mors pæne dreng" i forholdet," siger psykolog og parterapeut Henriette Junker.

Henriette Junker er enig. – Kvinder har generelt utrolig store forventninger til parforholdet, men paradoksalt nok er det tit nogle meget negative forventninger, der præger hendes adfærd over for ham. Og så kommer man ubevidst til at sende en masse signaler til ham, som gør det til en selvopfyldende profeti. Han kommer simpelthen til at matche det spejlbillede, hun har sat op foran ham, siger hun.

#### **NOGLE KAN REDDES, ANDRE ER TABT**

Både Henriette Junker og Søren Kyndborg har masser af eksempler på klienter, der er blevet glade for hinanden igen efter at have været i parterapi. Men nogle gange er der bare ikke noget, man kan gøre for at redde forholdet.

– En gang imellem er et pars indbyrdes samspil i forholdet så destruktivt og begrænsende, at man må sige, at de er bedre stedt uden hinanden. Det er klart bedst at søge hjælp, inden energien i et forhold er så død, eller konfliktniveauet er så højt, at det er svært at genoprette

den positive energi imellem parterne, siger Henriette Junker.

Hun råder alle, der overvejer at gå fra deres mænd, til at kigge indad en ekstra gang.

– Det er vigtigt, at man prøver at indse og erkende sin egen rolle og sin egen andel i, at forholdet har udviklet sig, som det har. Har man for eksempel påtaget sig en mor-rolle og slukket for seksualiteten, kan man arbejde på at komme ud af den rolle, siger hun.

– Her vil mange kvinder falde for fristelsen til anklagende at sige "Nu er jeg altså færdig med at lege mor for dig", men det er bare en videreførelse af mor-rollen. Det bedste, man kan gøre, er egentlig at starte med at finde ud af, hvad man selv har lyst til, og møde ham med positive forventninger og positiv kommunikation i stedet for at fokusere på, hvad han gør forkert. Somme tider bliver kvinder så fejlfinderagtige, at vi helt glemmer at se på det, der rent faktisk fungerer rigtig godt i vores forhold, slutter Henriette Junker.

Du kan læse mere om Henriette Junker på [www.imagoaarhus.dk](http://www.imagoaarhus.dk) og om Søren Kyndborg på [www.kyndborg.dk](http://www.kyndborg.dk)

Pia Deleuran er advokat og arbejder blandt andet med skilsmisser.



#### **SYVÅRSKRISEN: MYTE ELLER FAKTA?**

Myte! 1.836 ægtepar, der havde været gift i 7 år, blev skilt i 2007. Over 1000 flere lod sig skille efter 10 til 14 års ægteskab.

Kilde: Danmarks Statistik.